


2021. 7	<div>가정통신문</div>	교 훈																																																
		날로 새롭게 바르게 살자 베풀며 살자																																																
(우) 05742 서울특별시 송파구 오금로49길 18 TEL : 2043-6021 부서 : 생활안전부 담당자 : 고성원																																																		
<p>학부모님 안녕하십니까?</p> <p>고3 학생 및 교직원 코로나19 백신접종(1차) 일정을 안내하오니 원활한 접종이 진행될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다. 아래 일정은 각 구청 예방접종센터 일일 접종규모와 학교별 접종 인원을 고려하여 배정한 것이므로 해당 접종 일정에 맞추어 접종이 이루어질 수 있도록 협조하여 주시면 감사하겠습니다.</p> <p>1. 1차 접종일시 및 방법 : 2021. 7. 21.(수) (9, 10, 11, 14시) -> 1시간당 100명씩 가능</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">2021. 7. 21.(수)</th> </tr> <tr> <th>접종대상</th> <th>접종시간</th> <th>접종장소</th> <th>백신종류</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1,2,3,4 반 + 담임</td> <td>9시</td> <td rowspan="4"> 송파구체육문화회관 (서울 송파구 양산로 15) (5호선 거여역 7번출구에서 송파공업고등학교 쪽으로 도보 3분) </td> <td rowspan="4"> 화이자 (코미나티주) </td> </tr> <tr> <td>5,6,7 반 + 담임</td> <td>10시</td> </tr> <tr> <td>8,9,10 반 + 담임</td> <td>11시</td> </tr> <tr> <td>11, 12반 + 담임</td> <td>14시</td> </tr> </tbody> </table> <p> * 제출한 휴대전화번호로 접종일자 하루 전 안내문자 발송 * 접종 장소(송파구 체육문화회관)로 직접 방문하여 접종 * 반별 접종 시간을 반드시 확인하여, 접종 10분 전까지 미리 대기 바랍니다. * 2차 접종 예정일은 8/11(수)이며, 추후 별도 안내 예정 </p> <p>2. 접종 전 준비사항</p> <ul style="list-style-type: none"> • 접종 시 신분증* 반드시 지참바랍니다. <ul style="list-style-type: none"> - 주민등록증, 운전면허증, 만료 전 여권, 유효기간 내 주민등록증 발급 확인서, 청소년증(청소년증 발급신청 확인서), 학생증 등 사진이 부착되고 주민등록번호가 명시된 신분증 필요 • 코로나19 예방접종 “동의서”와 “예진표”를 미리 작성하여 접종 당일 반드시 지참 (총 2장)바랍니다. <ul style="list-style-type: none"> - 미성년의 경우 꼭 보호자의 동의서가 필요, 미지참 시 접종 불가 - 예진표 미작성으로 접종센터에서의 예진표 작성으로 인한 혼잡 및 접종이 지연되지 않도록 협조 바람 • 접종 전 미리 ‘아세트 아미노펜’ 계열의 진통해열제를 준비해놓으세요. <ul style="list-style-type: none"> - 예) 타이레놀, 타세놀, 아세트아미노펜, 타미노펜, 게보린, 펜잘큐, 암씨롱큐, 마하펜, 아니스펜 등 - 1회 복용 용량은 각 약품별 상세설명 참조 바라며, 아세트아미노펜 일일 섭취용량은 최대 4000mg <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p align="center"><< 백신 접종에 따른 교육과정 운영방안 요약 >></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>접종일</th> <th>접종 후 1일</th> <th>접종 후 2일</th> <th>접종 후 3일 ~</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>학사</td> <td>학교장 재량 휴업 또는 단축수업 운영 (원격수업 운영 가능)</td> <td colspan="3">학교 여건별 재량 휴업 또는 원격수업을 활용한 탄력적 학사운영 (접종 후 주말포함 4일 이내)</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">* 백신 접종일이 속한 주에는 고3 매일등교 원칙 미적용</td> </tr> <tr> <td>출결</td> <td>학사일정에 따름 ※ 개인접종 시 인석인정결석</td> <td colspan="2">출석인정결석</td> <td>질병결석</td> </tr> <tr> <td>평가</td> <td>학교 평가일정 조정</td> <td colspan="2">100% 인정점 부여</td> <td>80% 인정점 부여</td> </tr> <tr> <td>증빙 자료</td> <td>예방접종내역 확인서, 예방접종 증명서</td> <td colspan="2">가정 내 건강관리기록지, 학부모 의견서, 담임교사 확인서 등</td> <td>의사 진단서 (소견서) 등</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 평가 기간의 경우, 접종 후 1일과 2일의 경우에도 의사의 진단서 또는 소견서 등 확인이 필요하며, 확인 후 출석 인정 처리</p> </div>			2021. 7. 21.(수)				접종대상	접종시간	접종장소	백신종류	1,2,3,4 반 + 담임	9시	송파구체육문화회관 (서울 송파구 양산로 15) (5호선 거여역 7번출구에서 송파공업고등학교 쪽으로 도보 3분)	화이자 (코미나티주)	5,6,7 반 + 담임	10시	8,9,10 반 + 담임	11시	11, 12반 + 담임	14시		접종일	접종 후 1일	접종 후 2일	접종 후 3일 ~	학사	학교장 재량 휴업 또는 단축수업 운영 (원격수업 운영 가능)	학교 여건별 재량 휴업 또는 원격수업을 활용한 탄력적 학사운영 (접종 후 주말포함 4일 이내)				* 백신 접종일이 속한 주에는 고3 매일등교 원칙 미적용				출결	학사일정에 따름 ※ 개인접종 시 인석인정결석	출석인정결석		질병결석	평가	학교 평가일정 조정	100% 인정점 부여		80% 인정점 부여	증빙 자료	예방접종내역 확인서, 예방접종 증명서	가정 내 건강관리기록지, 학부모 의견서, 담임교사 확인서 등		의사 진단서 (소견서) 등
2021. 7. 21.(수)																																																		
접종대상	접종시간	접종장소	백신종류																																															
1,2,3,4 반 + 담임	9시	송파구체육문화회관 (서울 송파구 양산로 15) (5호선 거여역 7번출구에서 송파공업고등학교 쪽으로 도보 3분)	화이자 (코미나티주)																																															
5,6,7 반 + 담임	10시																																																	
8,9,10 반 + 담임	11시																																																	
11, 12반 + 담임	14시																																																	
	접종일	접종 후 1일	접종 후 2일	접종 후 3일 ~																																														
학사	학교장 재량 휴업 또는 단축수업 운영 (원격수업 운영 가능)	학교 여건별 재량 휴업 또는 원격수업을 활용한 탄력적 학사운영 (접종 후 주말포함 4일 이내)																																																
	* 백신 접종일이 속한 주에는 고3 매일등교 원칙 미적용																																																	
출결	학사일정에 따름 ※ 개인접종 시 인석인정결석	출석인정결석		질병결석																																														
평가	학교 평가일정 조정	100% 인정점 부여		80% 인정점 부여																																														
증빙 자료	예방접종내역 확인서, 예방접종 증명서	가정 내 건강관리기록지, 학부모 의견서, 담임교사 확인서 등		의사 진단서 (소견서) 등																																														

❖ 백신 접종 후 주의사항

1. 접종 후 15~30분간 접종 기관에 머물러 이상반응 발생 여부를 관찰합니다.
2. 귀가 후 적어도 3시간 이상 주의 깊게 건강상태를 관찰합니다.
3. 접종 후 최소 3일간은 무리한 활동을 하지 않으며, 건강상태에 관심을 가지고 관찰합니다.
4. 충분한 수분 섭취 및 휴식을 취합니다.
5. 코로나19 백신 접종 후 발생 가능한 이상반응은 무엇인가요?
 - 국소반응 (접종 부위 통증이나 붓기, 발적 등) ——— ‘아세트아미노펜’ 계열 해열진통제 복용
 - 전신반응 (발열, 피로감, 두통, 근육통, 메스꺼움, 구토 등) 』
 - 위 증상들은 접종 후 흔히 나타나는 반응으로 대부분 3일 이내 증상이 사라집니다.
 - 예방접종도우미 누리집(<http://nip.kdca.go.kr>) ‘예방접종 후 건강상태 확인하기’에서 이상반응과 대처법을 확인할 수 있습니다.

❖ 백신 접종 전 주의사항

1. 건강상태(컨디션)가 좋을 때 접종하며, 접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.
2. 약, 화장품, 음식, 다른 종류의 백신 접종 등에 대한 알레르기 병력이 있는 경우는 예진표에 자세히 기록해주세요!(기저질환 및 만성질환으로 접종을 미룰 필요는 없음)
3. 다음과 같은 경우는 예방접종을 연기합니다.
 - 코로나19 감염이 의심되는 경우 선별진료소에서 신속히 진단검사를 받으셔야 하며, 결과가 나올 때까지 예방접종을 연기합니다.
 - 격리 중인 코로나19 환자 및 접촉자는 격리해제 될 때까지 예방접종을 연기합니다.
 - 발열(37.5℃ 이상) 등 급성병증이 있는 경우 증상이 없어질 때까지 예방접종을 연기합니다.
4. 예정된 일정에 불가피한 사유로 접종 어려운 경우, 지정된 예방접종센터에 개인별 연락하여 재 예약 후 접종
(재예약후 담당선생님께 꼭 말하기 예약일정 및 시간 장소)
→ 송파구 예방접종센터 (송파구체육문화회관) TEL : 02-2147-5150
5. 예약변경 없이 학교별 접종 일정(시간) 내 미동의, 접종센터 미방문 등에 따라 접종을 하지 않는 경우, 모든 국민의 후순위로 접종 실시 예정(미접종시 법적제재 및 수능응시에 대한 불이익은 없을 예정)

❖ 백신 접종 후 심한 이상반응이 나타날 경우

1. 아래와 같은 심한 이상반응이 나타나는 경우는 즉시 119에 연락 또는 가까운 응급실로 내원하여 진료를 받으시기 바랍니다.
 - 귀가 후 39℃ 이상의 고열, 알레르기 반응(두드러기, 발진, 얼굴이나 손 붓기, 호흡곤란)
 - 아나필락시스 등의 심한 알레르기 반응
2. 일반적으로 나타나는 이상반응의 증상이 일상생활을 방해하는 정도라면 가까운 의료기관을 방문하여 진료를 받으시기 바랍니다.

서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내

- 신고내용: 금품요구·수수 등 부패행위, 부정청탁, 공무원 행동강령 위반 등 공익침해행위
- 신고방법
 - 이 메 일: cleanedu@sen.go.kr
 - 신고전화: ☎1588-0260(※ 위 신고내용이 아닐 경우 학교로 문의)

소아청소년 대상 코로나19 예방접종 시행 동의서

질병관리청에서는 안전한 예방접종 시행을 위해 보호자(법정대리인)가 동행하여 예방접종을 실시하도록 하고 있습니다.

본 동의서는 보호자(법정대리인)가 접종대상자와 동행하지 못하는 불가피한 경우, 접종대상자가 단독으로 의료기관을 방문하여 예방접종을 실시하는 것에 대한 보호자 (법정대리인) 동의 여부를 확인하기 위하여 마련되었습니다.

귀하께서 접종대상자가 단독으로 의료기관에서 예방접종 받는 것에 동의할 경우 코로나19 예방접종 시행 동의서와 예진표를 작성하여, 접종대상자가 의료기관에 제출하고 예방접종을 받을 수 있도록 하여 주시기 바랍니다.

* ‘코로나19예방접종 예진표’와 ‘소아청소년 대상 코로나19 예방접종 시행 동의서’는 반드시 보호자(법정대리인)가 작성하여야 하며, 관련 서식은 질병관리청 코로나19 예방접종 누리집(ncv.kdca.go.kr) > 알람서식 > 지침 에서 다운로드하여 사용하실 수 있습니다.

1. 접종대상자가 예방접종하고자 하는 해당 백신을 표시해 주십시오.

• 화이자社 코로나19 백신(코미나티주) ☐

2. 접종대상자의 예방접종 예진표를 작성하셨나요? 예 ☐ / 아니오 ☐

3. 접종대상자가 예방접종 후 급성 중증 이상반응 발생 여부 관찰 등을 위하여 접종 후 15~30분간 접종 기관에 머무를 수 있도록 반드시 사전에 알려주십시오. 예 ☐

4. 접촉대상자의 예방접종 후 이상반응 설명 및 미동행 확인 등을 위하여 연락 가능한 연락처를 정확하게 작성해 주십시오(휴대 전화번호:).

※ 접종 당일 접종대상자의 건강상태 및 의사의 예진 결과에 따라 예방접종이 연기될 수 있습니다.

피접종자(대상자) 성명 : (예시) 홍길동

피접종자(대상자)와의 관계 : (예시) 부 또는 모

보호자(법정대리인) 성명 : (예시) 홍 판 서

20 년 의 일

본인(법정대리인, 보호자) 성명: 홍 판 서 (서명/인)

● **현재 접종 가능한 코로나19 백신은 무엇이 있나요?**

〈 백신 종류별 접종연령 및 간격 〉

구분	백신종류	접종횟수	접종간격
아스트라제네카 社	전달체 백신(바이러스 벡터)	2회	8~12주
화이자 社	핵산백신(mRNA)	2회	21일
모더나 社	핵산백신(mRNA)	2회	4주
얀센 社	전달체 백신(바이러스 벡터)	1회	-

* 전달체 백신(바이러스 벡터)은 코로나19 바이러스의 표면항원 유전자를 다른 바이러스 주형에 넣어 몸에 주입하고, 핵산백신(mRNA)은 코로나19 바이러스의 표면항원 유전자를 RNA 형태로 몸에 주입하여 체내에서 표면항원 단백질을 생성해 면역반응을 유도합니다. 두 백신 모두 생백신이 아니므로 백신이 코로나19 감염을 유발하지 않습니다.

▶ 백신 접종 후 예방효과 지속기간에 대한 자료가 현재까지 부족한 상황으로 허가된 접종횟수 외 추가접종은 권고하지 않습니다.

● **코로나19 예방접종 전 주의사항은 무엇인가요?**

▶ 건강 상태가 좋을 때 코로나19 백신을 접종받는 것이 중요합니다

▶ 접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.

▶ 다음과 같은 경우는 코로나19 예방접종을 받아서는 안됩니다.

■ 코로나19 백신 구성 성분에 대한 아나필락시스*와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타난 경우

* 아나필락시스: 호흡곤란, 얼굴의 부기, 눈 또는 입술/입안의 부종, 몸 전체의 발진, 빠른 심장 박동, 현기증, 쇼크 등의 증상을 동반한 심각한 알레르기 반응

! 약(장 세척제 등), 화장품, 음식, 다른 종류의 백신 접종 등에 대한 알레르기 병력이 있는 경우 예진표에 자세히 기록해 주세요!

▶ 임신부는 안전성 및 유효성에 대한 임상연구 결과가 나오기 전까지 **접종이 권고되지 않습니다**(백신별 국내 허가사항에 따라 변동 가능).

▶ 다음과 같은 경우는 예방접종을 연기합니다.

■ 코로나19 감염이 의심되는 경우 선별진료소 등을 통해 신속히 진단검사를 받으셔야하며, 결과가 나올 때까지 예방접종을 연기합니다.

■ 격리 중인 코로나19 환자 및 접촉자는 격리해제 될 때까지 예방접종을 연기합니다.

■ 발열(37.5℃ 이상) 등 급성병증이 있는 경우 증상이 없어질 때까지 예방접종을 연기합니다.

● **코로나19 예방접종 후 주의사항은 무엇인가요?**

▶ 예방접종 후 15~30분간 접종기관에 머물러 이상반응 발생 여부를 관찰합니다.

▶ 예방접종 후 3시간 이상 주의 깊게 관찰합니다.

▶ 예방접종 후 7일 정도는 고강도 운동 및 활동, 음주를 삼가주세요.

▶ 접종부위는 청결히 유지합니다.

● **코로나19 예방접종 후 발생 가능한 이상반응은 무엇인가요?**

▶ 코로나19 예방접종 후 예상 가능한 **국소반응**으로 접종부위 통증이나 부기, 발적 등이 있으며, **전신반응**으로 발열, 피로감, 두통, 근육통, 오한, 관절통, 메스꺼움 등이 나타날 수 있습니다.

- 접종 후 흔히 나타나는 반응으로 대부분 2~3일 이내 증상이 사라집니다.

하지만 경미한 이상반응이라도 48시간이상 증상이 지속되면 의사의 진료를 받아야합니다.

▶ 드물게 호흡곤란, 얼굴의 부기, 눈 또는 입술/입안의 부종, 몸 전체의 발진, 빠른 심장 박동, 현기증,

쇼크 등의 증상을 동반한 아나필락시스와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타날 수 있으며, mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후 매우 드물게 심근염/심낭염이 발생할 수 있습니다.
→ 만일 이러한 증상이 나타나면 즉시 의사의 진료를 받아야 합니다.

● 코로나19 예방접종 후 이상반응이 나타나면 어떻게 하나요?

▶ 예방접종 후 다음과 같이 하면 도움이 됩니다.


- 예방접종 후 접종부위 부기, 통증이 있는 경우 깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질 하세요.
- 예방접종 후 미열이 있는 경우 수분을 충분히 섭취하고 휴식을 취하세요.
- 예방접종 후 발열이나 근육통 등으로 불편함이 있는 경우 해열진통제를 복용하시면 도움이 됩니다.
 - * 예방접종 전에 아세트아미노펜 성분의 해열진통제를 준비하고, 예방접종 후 몸살 증상이 있으면 해열진통제를 복용하세요.

▶ 다음과 같은 경우에는 의사의 진료를 받으세요.

- 가슴 통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등 이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우
- 접종부위의 통증, 부기, 발적나 발열 등이 2일이 지나도 호전되지 않거나 악화되는 경우
- 코로나19 예방접종 후 갑자기 기운이 떨어지거나 평소와 다른 이상 증상이 나타난 경우

▶ 다음과 같은 경우에는 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하시기 바랍니다.

- 예방접종 후 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우
- 입술, 얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우
- 갑자기 의식이 없거나 쓰러진 경우

 이상반응 발생이 의심될 경우 1339 또는 관할 보건소에 문의하시기 바라며, 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>) 내 '예방접종 후 건강상태 확인하기'에서 이상반응과 대처법을 확인할 수 있습니다.

● 예방접종피해 국가보상제도 안내

▶ 코로나19 예방접종으로 인하여 이상반응이 발생할 경우 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 예방접종 피해에 대한 국가보상제도를 운영하고 있습니다.

▶ 이상반응 발생일로부터 5년 이내 신청 가능하며, 피해조사 및 예방접종피해보상 전문위원회의 심의를 통해 인과성이 인정되는 경우 보상을 받습니다.

▶ 예방접종으로 인해 피해를 입었다고 의심될 경우 주소지 관할 보건소에서 신청 가능합니다.

- * 2021년 코로나19 예방접종에 한하여 피해보상 본인부담금 신청기준이 완화되었습니다(30만원 이상 → 제한 없음).
- * 자세한 사항은 관할 보건소에 문의하시거나 코로나19 예방접종 누리집(<https://ncv.kdca.go.kr>)을 방문하시기 바랍니다.
- * 신속한 피해보상을 위해 질병관리청이 업무위탁한 공공기관이 피해보상 서류를 검토할 수 있습니다.

• 코로나19 예방접종을 받았더라도 마스크 착용, 거리두기, 개인위생수칙 등 코로나19 감염 예방수칙은 계속 준수해야 합니다.

[접종 전 준비]

1. 접종센터를 방문하기 전 준비물이 있나요?

- 학교 소속의 고3 학생(조기졸업 예정자 포함), 교원, 직원 모두 정해진 일정에 따라 지정된 예방접종센터에서 접종이 이루어질 예정이며, 접종 시 신분증*을 개인별로 지참해야 합니다.
- 재학생 중 미성년자의 경우에는 사전에 배부된 접종 시행 동의서와 예진표를 접종 전날 보호자와 함께 작성하여 접종 당일 지참해야 합니다.(학교에서 반드시 사전 안내 필요)

* 주민등록증, 운전면허증, 기간 만료 전 여권, 유효기간 내 주민등록증 발급 확인서, 유효기간 내 청소년증(청소년증 발급신청 확인서), 학교생활기록부 개인 신상 페이지 (학교장 확인 필요) 등 사진이 부착되고 주민등록번호가 명시된 신분증

2. 미성년자의 접종 시행 동의서를 작성하는 보호자의 범위는 어디까지인가요?

- 관계 법령상 친권자, 후견인뿐만 아니라 아동을 보호·양육·교육하거나 그러한 의무가 있는 자 또는 업무·고용 등의 관계로 사실상 아동을 보호·감독하는 자까지 포함됩니다.

3. 학생이 코로나19 백신을 접종하기 전에 해열진통제를 복용해도 될까요?

- 예방 접종 전이나 이상반응이 없는 경우에는 예방 접종을 한 직후에 해열진통제를 복용하는 것을 권장하지는 않습니다.
특히, 백신 관련 이상반응을 예방하기 위해 **백신 접종 전** 해열진통제를 복용하는 것은 **권장하지 않으며**, 알레르기 반응을 예방하기 위해 코로나 19 백신을 접종하기 전에 항히스타민제를 복용하는 것도 권장하지 않습니다.

[학생의 접종 후 관리]

4. 코로나19 예방 접종 후 학생에게 발생할 수 있는 일반적인 이상 반응은 무엇입니까? 학생이 성인과 다른 이상반응을 경험할 수 있습니까?

- 학생에게서 관찰되는 이상반응은 성인과 유사하며 2차 예방접종 후 더 많은 이상반응을 경험할 수 있습니다. 이러한 이상반응은 신체가 백신에 반응 할 때 발생할 수 있으며 일반적으로 수일 이내에 소실 됩니다.

※ 예방접종 후 일반적인 이상반응 및 관리방법

이상반응	관리 방법
주사 부위의 통증, 발적, 부기	- 접종 부위는 깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질
발열, 오한	- 체중에 따라 필요에 따라 해열제를 복용
두통, 근육통, 관절통	- 발열이 있는 경우 발열이 호전될 때까지 집에서 자가 격리
피곤함	휴식
목이나 팔의 림프절 부종	일반적으로 일주일 정도면 저절로 나아짐

- 다음과 같은 경우 의사의 진료를 받으시기 바랍니다.
 - 접종부위 통증, 부기, 발적 등 일반 이상반응이 48시간(2일) 이상 지속되거나 악화되는 경우
 - 가슴 통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우
 - 기침, 콧물, 인후통, 숨가쁨, 미각 및 후각 상실과 같은 호흡기 증상 발생
- 심한 알레르기 반응이 발생하는 경우에는 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하시기 바랍니다.
 - 예방접종 후 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우
 - 입술, 얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우
 - 갑자기 의식이 없거나 쓰러진 경우

5. 코로나19 예방 접종 후 주의해야 할 증상은 무엇입니까? 언제 의사의 진료를 받아야 합니까?

- 다음과 같은 경우 학생을 데리고 의사를 만나십시오.
 - 이상반응이 지속되거나 악화

- 발열이 48시간(2일) 이상 지속
 - 기침, 콧물, 인후통, 숨가쁨 또는 미각 및 후각 상실과 같은 호흡기 증상이 발생
- 심한 알레르기 반응이 발생하는 경우에는 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하시기 바랍니다.
- 예방접종 후 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우
 - 입술, 얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우
 - 갑자기 의식이 없거나 쓰러진 경우

6. 예방접종 후 학생들이 격렬한 활동을 해도 될까요?

- mRNA 코로나19 백신 접종 후 관찰된 심근염 및 심낭염의 위험을 고려할 때, 예방 접종을 받은 사람, 특히 청소년과 젊은 남성은 1차 및 2차 예방 접종 후 **일주일 정도** 격렬한 신체 활동을 피할 것을 권장합니다.
- 피해야 할 격렬한 신체 활동의 예는 다음과 같습니다.
- 수영, 사이클링, 달리기, 무거운 역기 들기, 운동경기 등
- 이 기간 동안 학생들은 가슴 통증, 숨가쁨 또는 비정상적인 심장 박동이 발생하면 즉시 치료를 받아야합니다.
- 국외 자료에 의하면, 백신 관련 심근염이 발생한 환자들은 대부분 경미한 증상을 보이며 회복되었지만, 심장에 영향을 미칠 수 있는 요인이나 격렬한 활동에 의해 상태가 악화 될 수 있습니다.
- * 심근염과 심낭염은 각각 심장 근육과 심장의 외벽에 영향을 미치는 염증 상태이며 환자는 종종 흉통, 숨가쁨 또는 비정상적인 심장 박동과 같은 증상이 나타남

코로나19 예방접종 후 이상반응에 대한 안내



이럴 땐, 이렇게 하세요.

- 접종 후 접종부위 부기·통증이 있는 경우,
깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질을 하세요.
 - 접종 후 미열이 있는 경우, 수분을 충분히 섭취하고 휴식을 취하세요.
 - 접종 후 발열, 근육통 등으로 불편할 경우, 해열·진통제를 복용하시면 도움이 됩니다.
- * 예방접종 전에 미리 아세트아미노펜 성분의 해열·진통제를 준비하고, 예방접종 후 몸살 증상이 있으면 해열·진통제를 복용하세요.



이럴 땐, 의사 진료를 받으세요.

- 접종 후 접종부위 부기, 통증, 발적이 48시간이 지나도 호전되지 않는 경우
 - 접종 후 갑자기 기운이 떨어지거나 평소와 다른 이상증상이 나타난 경우
- <혈소판감소성 혈전증 의심증상>**
- 접종 후 심한 또는 2일 이상 지속되는 두통이 발생하며, 진통제에 반응하지 않거나 조절되지 않는 경우 또는 구토를 동반하거나 시야가 흐려지는 경우
 - 접종 후 4주 이내에 호흡곤란, 흉통, 지속적인 복부 통증, 팔·다리 부기와 같은 증상이 나타난 경우
 - 접종 후 접종부위가 아닌 곳에서 멍이나 출혈이 생긴 경우 등
- <심근염 및 심낭염 의심증상>**
- 가슴 통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우



이럴 땐, 119에 신고 또는 응급실을 방문하세요.

- 접종 후 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우
- 접종 후 입술, 얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우
- 접종 후 갑자기 의식이 없거나 쓰러진 경우

코로나19 예방접종 후 심근염 및 심낭염 안내

심근염/심낭염이란?

- 심근염(myocarditis)은 심장의 근육에 발생한 염증입니다.
- 심낭염(pericarditis)은 심장을 둘러싼 막에 생긴 염증입니다.





미국에서 mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후 심근염/심낭염이 드물게 보고되고 있으며, 환자들의 특징은 다음과 같습니다

* 미국에서 mRNA 코로나19 백신 접종 후 심근염/심낭염 1,000건 이상(약 4.1건/mRNA 백신 접종 100만 건당)보고(2021.6.11 기준)

- 주로 16세 이상의 **남자 청소년과 젊은 연령층의 남자에서 발생**
- mRNA 코로나19 백신 접종 후 발생했으며, 1차보다 2차 접종 후 더 많이 발생
- 일반적으로 백신 접종 후 **수일 이내에 발생**
- 대부분의 환자는 치료와 휴식 후 **빠르게 호전**되었고, 호전된 후 **정상적인 일상 활동**이 가능했음

“ **코로나19 예방접종 후 아래의 증상이 새롭게 발생되거나 악화되어 지속되는 경우 의료기관의 진료를 받으시기 바랍니다.** ”

심근염/심낭염 주요 증상

-  가슴 통증, 압박감, 불편감
-  호흡곤란 또는 숨가쁨, 호흡 시 통증
-  심장이 빠르게 뛰거나 두근거림
-  실신



2021. 07. 05.

코로나19 예방접종 후 심근염 및 심낭염 Q&A

Q1 심근염과 심낭염은 어떤 질병인가요?

심근염은 심장의 근육에 염증이 발생하는 질병이고,
심낭염은 심장을 둘러싼 막에 염증이 생기는 질병입니다.

Q2 어떤 백신 접종 후에 심근염/심낭염이 발생하나요?

mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후
심근염 및 심낭염 발생이 보고되고 있습니다.

Q3 심근염이나 심낭염의 의심증상은 무엇인가요? 코로나19 백신 접종 후 의심증상이 발생하면 어떻게 해야하나요?

심근염/심낭염의 주요 증상은 가슴통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등입니다.
코로나19 백신 접종 후 이런 의심증상이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우 **의료기관을 방문하여 진료**를 받으시기 바랍니다.

Q4 다른 나라에서 코로나19 백신 접종 후 심근염/심낭염은 얼마나 발생했나요?

미국에서는 2021년 4월 이후 mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염이 1,000건 이상 발생(mRNA 코로나19 백신 접종 100만건당 약 4.1건 수준) 했습니다 (2021.6.11.일 기준).
주로 **16세 이상의 남자 청소년과 젊은 연령층의 남자에서 발생**하고,
1차보다 2차 접종 후 더 많이 발생했습니다.

코로나19 예방접종 후 이상반응 피해 보상이 되나요?

신청 가능한 보상의 종류

• 진료비(본인부담금) 및 정액간병비(입원치료에 한정하여 1월당 5만원)

*영양제 수액(알부민 등), 물리치료 등의 항목은 코로나19 예방접종 후 피해보상 지급대상에서 제외됩니다. 단, 포도당, 생리식염수 등의 수액은 보상지급대상에 포함.

• 장애인 일시보상금

• 사망 일시보상금 및 장제비

* 2021년 코로나19 예방접종 피해보상의 경우 제증명료는 지급대상에서 제외됩니다.

피해보상 신청기한: 예방접종피해가 발생한 날부터 5년 이내

5년 이내

피해보상 절차는 어떻게 되나요?

01 피해보상 신청

코로나19 예방접종으로 인하여 질병에 걸리거나 장애인이 되거나 사망하였을 경우
구비서류를 갖춰 주소지 관할 보건소에 신청



구비서류

진료비 및 간병비 신청	장애인 일시보상금신청	사망자 일시보상금 및 장제비 신청
<ul style="list-style-type: none"> · 진료비 및 간병비 신청서 · 진료확인서(이상반응 증상 및 발생일 반드시 명시) · 신분증* · 진료비 영수증 및 진료비 세부산정내역서 · 코로나19 예방접종 후 이상반응 소액 피해보상에 대한 동의서(피해보상 신청금액이 30만원 미만인 해당) · 의무기록사본(피해보상 신청금액이 30만원 이상인 해당) · 3개월 이내의 의무기록 사본(피해보상 신청금액이 30만원 이상인 해당) 	<ul style="list-style-type: none"> · 장애인 일시보상금 신청서 · 진단서(장애인복지법 및 기타 법률에서 정한 장애 등급표에 따른 장애 등급 포함) · 신분증* 	<ul style="list-style-type: none"> · 사망 일시보상금 및 장제비 신청서 · 사망진단서 · 신청인이 유족임을 증명하는 서류 · 부검소견서

*가족관계증명서 등 신청인과 본인과의 관계를 증명하는 서류



인과성 심의, 지급 결정

지방자치단체 기초조사, 피해조사반 조사 및
예방접종피해보상 전문위원회
인과성 심의 등을 바탕으로 지급결정
(보상신청이 있는 날로부터 120일 이내 지급결정)

02

03 결과통지 및 보상금 지급

보상금 지급이 결정되면 보상수급권자에게 보상금 지급
(이의신청은 1회에 한하여 가능하며 주소지 관할 보건소에 신청)

