

2021학년도 동계방학 중 축구부 국내 전지훈련 참가계획

안전 번호	
----------	--

제안년월일: 2021.11.9

제안자: 학교장

제안설명자: 생활안전부장

1. 목적

2022년 전국고교축구대회 출전 대비 학생선수 체력 향상 및 전문 기술, 전술 강화

2. 근거: 2021년 서울학교운동부 운영 매뉴얼

3. 방침

- 가. 대회 출전 대비 기초체력 향상 극대화
- 나. 개인별 능력을 고려한 경기 운영 기초전술 위주 훈련 실시
- 다. 학생선수로서의 자긍심과 자신감 고양
- 라. 지도자 입장지도를 통한 안전수칙 준수
- 마. 개인별 방역 지침 준수(개인건강상태 일일 모니터링(발열 및 호흡기증상 유무) 철저)

4. 전지훈련 개요

- 가. 대상: 본교 재학 중인 학생선수(총 22명)
- 나. 장소: 경북, 경남 일대
- 다. 기간: 2022.1.14.(금)~2022.2.28.(금) 예정(14박 15일)
- 라. 입장지도: 교사 심덕보 외 2명(수석코치 김형겸, 일반코치 김용호)
- 마. 훈련시간: 10:00~12:00 / 18:00~20:00(날씨 및 개인건강상태 고려 변동가능)
- 바. 훈련내용: 대회 출전 시합 대비 컨디션 조절, 기본기 훈련 및 부분전술
- 사. 사회적 거리두기 단계별 지침에 의거 훈련 인원 및 방법 변경 가능

- 붙임 1. 동계방학 중 국내전지훈련 학부모 동의서 1부
2. 동계방학 중 국내전지훈련 예산안 1부. 끝.