

2020. 6. 29.



가정통신문

교 훈

날로 새롭게
바르게 살자
배움며 살자

(우)05742 서울특별시 송파구 오금로49길 18 TEL : 2043-6021 부서 : 생활안전부 담당교사 : 우남근 (내선 363)

2020학년도 7월 급식안내문

학부모님, 안녕하십니까?

이번 달에도 댁내 두루 평안하시고 항상 건강과 행복이 가득하기를 기원합니다. 본교에서는 위생적이고 균형 있는 음식을 제공함은 물론 철저한 위생관리를 통하여 더욱 안전한 급식이 되도록 노력하겠습니다. 아울러 7월 중 제공되는 급식에 대한 식단계획과 급식일수를 학사일정에 따라 아래와 같이 알려 드립니다.

급식비 수납은 CMS 방식으로 수납되고 있으니 날짜를 꼭 지켜주시기 바랍니다.

* 중 식 *

1. 주 5 일 : 월, 화, 수, 목, 금
2. 1식 단가 : 1학년 : 5,400원 [*식품비:3456원(64%) 인건비:1728원(32%) 운영비:216원(4%)]
3. 급 식 일 : 2020년 7월 1일 ~ 7월 31일
4. 급 식 비 :

구분	급식일수	급식비
1학년	8일+1일(6/19)*	9회 * 5,400원 = 48,600원
2학년	10일	10회 * 5,430원 = 54,300원 (무상급식)
3학년	15일	15회 * 5,430원 = 81,450원 (무상급식)

5. CMS 인출일 : 2020년 7월 1일 ~ 7월 12일

* 6월 학사일정 변동으로 인하여 급식일이 1일 추가되어 (6월 19일) 7월에 함께 징수됩니다.

※코로나19로 학사일정이 변동되어 석식은 운영되지 않습니다.

※보인아이를 통해 급식 신청을 받고 있습니다. 기간 (6월 25일~6월 30일)

마감일 이후에는 수정이 어려우니 신중하게 신청해주시기 바랍니다.

▶신청방법 : '보인아이' 로그인->알림신청->급식신청->당월 게시물에 서식에 따라 입력

▶현재는 석식이 진행되지 않으므로 1학년 중식신청만 받고 있습니다.

▶ 문의사항 - 행정실(수납담당) : ☎449-6019 내선-107번
급식실(영양상담실) : ☎449-6019 내선-448번

2020. 6. 29.

보 인 고 등 학 교 장

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

○ 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반

○ 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260



<식중독 바로 알고 예방하기>

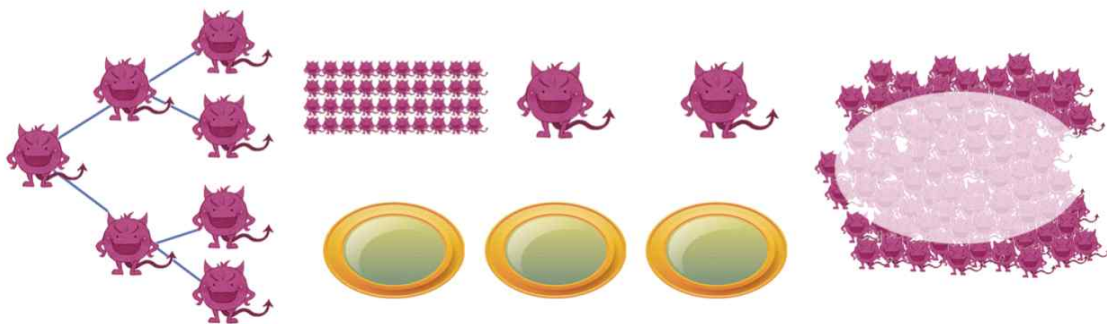


1. 깨끗하게 손씻기

사람은 생활 속에서 손을 이용해서 무언가를 계속해서 만지고, 들고, 만드는 등 여러 가지 활동을 하기 때문에 유해 세균에 가장 많이 노출되어 있습니다. 세균은 눈에 보이지는 않지만 일반적으로 보통 사람의 손에 한손에만 약 6만 마리 정도의 세균이 존재합니다. 이 손으로 음식을 섭취하게 되면 식중독을 일으킬 수 있습니다. 다행히 사람은 세균에 대해 어느 정도의 저항성을 가지고 있고, 깨끗하게 손을 씻는 것만으로도 식중독을 효과적으로 예방할 수 있습니다.

2. 음식을 익혀먹기

식중독을 일으키는 대부분의 원인균들은 열에 약하기 때문에 음식을 충분히 가열하는 것을 식중독 원인균을 없애고 식중독을 예방할 수 있는 효과적인 방법입니다. 덜 익힌 음식에는 세균이 남게 되고 시간이 지날수록 세균이 증식하여 식중독을 일으키게 되므로 충분한 시간으로 잘 익혀서 먹는 것이 좋습니다.



4,096마리 260,000마리

<10분><20분>

<1시간>

<2시간>

<3시간>

4시간 후 16,000,000마리

<자료출처 : 식품안전나라>

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

○ 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반

○ 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260