

2020. 7.



가정통신문

교 훈

날로 새롭게
바르게 살자
베풀며 살자

(우)05742 서울특별시 송파구 오곡로49길 18 TEL : 2043-6021 부서 : 생활안전부 담당교사 :우남근 (내선 363)

2020학년도 8월 급식안내문

학부모님, 안녕하십니까?

이번 달에도 댁내 두루 평안하시고 항상 건강과 행복이 가득하기를 기원합니다. 본교에서는 위생적이고 균형 있는 음식을 제공함은 물론 철저한 위생관리를 통하여 더욱 안전한 급식이 되도록 노력하겠습니다. 아울러 8월 중 제공되는 급식에 대한 식단계획과 급식일수를 학사일정에 따라 아래와 같이 알려 드립니다.

급식비 수납은 CMS 방식으로 수납되고 있으니 날짜를 꼭 지켜주시기 바랍니다.

* 중 식 *

1. 주 5 일 : 월, 화, 수, 목, 금
2. 1식 단가 : 1학년 : 5,400원 [*식품비:3456원(64%) 인건비:1728원(32%) 운영비:216원(4%)]
3. 급 식 일 : 2020년 8월 3일 ~ 8월 31일
4. 급 식 비 :

구분	급식일수	급식비
1학년	5일	5회 * 5,400원 = 27,000원
2학년	7일	7회 (무상급식)
3학년	12일	12회 (무상급식)

5. CMS 인출일 : 2020년 8월 3일 ~ 8월 14일

※코로나19로 학사일정이 변동되어 석식은 운영되지 않습니다.

※보인아이를 통해 급식 신청을 받고 있습니다. 기간 (7월 22일~7월 28일)

마감일 이후에는 수정이 어려우니 신중하게 신청해주시기 바랍니다.

▶신청방법 : '보인아이' 로그인->알림신청->급식신청->당월 게시물에 서식에 따라 입력

▶현재는 석식이 진행되지 않으므로 1학년 중식신청만 받고 있습니다.

- ▶ 문의사항 - 행정실(수납담당) : ☎449-6019 내선-107번
급식실(영양상담실) : ☎449-6019 내선-448번

2020. 7.

보 인 고 등 학 교 장

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

- 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반
- 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260



가정통신문

날로 새롭게
바르게 살자
베풀며 살자

(우)05742 서울특별시 송파구 오곡로49길 18 TEL : 2043-6021 부서 : 생활안전부 담당교사 :우남근 (내선 363)

2020학년도 여름방학 급식안내문

학부모님, 안녕하십니까?

이번 달에도 댁내 두루 평안하시고 항상 건강과 행복이 가득하기를 기원합니다. 본교에서는 위생적이고 균형 있는 음식을 제공함은 물론 철저한 위생관리를 통하여 더욱 안전한 급식이 되도록 노력하겠습니다. 아울러 여름방학 중 제공되는 급식에 대한 식단계획과 급식 일수를 학사일정에 따라 아래와 같이 알려 드립니다.

급식비 수납은 CMS 방식으로 수납되고 있으니 날짜를 꼭 지켜주시기 바랍니다.

* 중 식 *

1. 주 5 일 : 월, 화, 수, 목, 금
2. 1식 단가 : 5,400원 [*식품비:3456원(64%) 인건비:1728원(32%) 운영비:216원(4%)]
3. 급 식 일 : 2020년 8월 10일 ~ 8월 14일
4. 급 식 비 :

구분	급식일수	급식비
3학년	5일	5회 * 5,400원 = 27,000원

5. CMS 인출일 : 2020년 8월 3일 ~ 8월 14일

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
햄야채볶음밥1.2.5.6.10.13 크림스프2.5.6.13 함박스테이크 1.2.5.6.10.12.13 그린샐러드&갈릭치즈D 1.2.5.6.12.13.16 크로플1.2.5.6.10.13 삼색야채피클13	닭갈비볶음밥5.6.13 맑은콩나물국5.6.9.13 수제해물파전 1.2.5.6.9.13.17 콘버터구이1.2.5.13 깍두기9.13 아이스슈(초코맛)1.2.5.6	빼네크림파스타 1.2.5.6.9.10.13 케이준샐러드 1.5.6.12.13.15 오이피클13 청포도 리치모구모구	열무비빔밥5.6.9.13 청국장찌개5.6.9.13 미니떡갈비&데리야끼 1.2.5.6.10.12.13.15.16 계란후라이1.5 백김치9.13 새콤미요구르트2	찹쌀밥 닭곰탕5.6.13.15 소시지야채볶음 2.5.6.10.12.13 고추장어묵볶음1.5.6.13 석박지9.13 수박
985/65.1/321.7/5.3	965/57.4/600.4/5.4	988/62.4/320/5.1	854/53.7/483.2/9.4	893/68/361.9/6.3

※보인아이를 통해 급식 신청을 받고 있습니다. 기간 (7월 22일~7월 28일)

마감일 이후에는 수정이 어려우니 신중하게 신청해주시기 바랍니다.

▶ 신청방법 : '보인아이' 로그인->알림신청->급식신청->당월 게시물에 서식에 따라 입력

▶ 방학 중에는 무상급식이 아니므로 신청을 받고 있습니다.

▶ 문의사항 - 행정실(수납담당) : ☎449-6019 내선-107번

급식실(영양상담실) : ☎449-6019 내선-448번

2020. 7.

보 인 고 등 학 교 장

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

○ 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반

○ 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260



<'햄버거 병'식중독 예방 하기>

*햄버거 병이란?

정식 명칭은 '장출혈성 대장균(EHEC)'이며 전형적인 감염증상으로는 물 또는 피 문은 설사를 포함. 복통, 구토, 메스꺼움, 드물게 발열이 있으며, 감염의 특히 심한 최악의 경우는 심각한 신장 손상, 심지어 사망을 초래할 수 있는 식중독입니다. 감염 초기발생은 주로 오염된 고기가 원인인 경우가 대부분입니다. 작은 어린이와 노인, 아픈 사람에게 치명적인 요인이 될 수 있는 위험한 세균이며, 수퍼박테리아 감염이 식품을 통해 또는 유탄제 감염으로 사람간 전이가 가능하다고 합니다. 또한 잘 씻지 않은 과일과 야채를 섭취할 때 질병을 일으킬 수 있습니다.

*예방 방법

- 1.음식을 준비 전 생고기와 접촉한 손은 비누와 물로 깨끗이 씻는다
- 2.음식은 최고 70도 이상의 온도에서 적어도 10분 이상 조리한다.
- 3.과일과 야채 등 신선 식품은 철저히 세척해야 한다.
- 4.부패하기 쉬운 식품은 항상 냉장고에 보관한다.
- 5.육류와 기타 식료품에 같은 칼을 사용하지 않고 도마도 별도로 사용한다.
모든 작업 표면은 세제와 뜨거운 물로 깨끗이 세척해야 한다.
- 6.살아있는 동물과 직접 접촉 후에도 철저히 손을 씻는 것이 중요하다.

<그림 장출혈성대장균 감염증>



보건복지부



질병관리본부



대한의학회

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

○ 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반

○ 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260