

2020. 10.



가정통신문

교 훈

날로 새롭게
바르게 살자
베짖며 살자

(우)05742 서울특별시 송파구 오곡로49길 18 TEL : 2043-6021 부서 : 생활안전부 담당교사 :우남근 (내선 363)

2020학년도 11월 급식안내문

학부모님, 안녕하십니까?

이번 달에도 댁내 두루 평안하시고 항상 건강과 행복이 가득하기를 기원합니다. 본교에서는 위생적이고 균형 있는 음식을 제공함은 물론 철저한 위생관리를 통하여 더욱 안전한 급식이 되도록 노력하겠습니다. 아울러 11월 중 제공되는 급식에 대한 식단계획과 급식일수를 학사일정에 따라 아래와 같이 알려 드립니다.

급식비 수납은 CMS 방식으로 수납되고 있으니 날짜를 꼭 지켜주시기 바랍니다.

*** 중 식 ***

1. 주 5 일 : 월, 화, 수, 목, 금
2. 1식 단가 : 1학년 : 5,400원 [*식품비:3456원(64%) 인건비:1728원(32%) 운영비:216원(4%)]
3. 급 식 일 : 2020년 11월 2일 ~ 11월 13일
4. 급 식 비 :

구분	급식일수	급식비
1학년	13일	13회 * 5,400원 = 70,200원
2학년	13일	무상급식
3학년	10일	무상급식

5. CMS 인출일 : 2020년 11월 2일 ~ 11월 13일

※코로나19로 학사일정이 변동되어 석식은 운영되지 않습니다.

※보인아이를 통해 급식 신청을 받고 있습니다. 기간 (10월 26일~10월 29일)

마감일 이후에는 수정이 어려우니 신중하게 신청해주시기 바랍니다.

▶신청방법 : ‘보인아이’ 로그인->알림신청->급식신청->당월 게시물에 서식에 따라 입력

▶현재는 석식이 진행되지 않으므로 1학년 중식신청만 받고 있습니다.

▶ 문의사항 - 행정실(수납담당) : ☎449-6019 내선-107번

급식실(영양상담실) : ☎449-6019 내선-448번

2020. 10.

보 인 고 등 학 교 장

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

○ 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반

○ 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260



날로 새롭게
바르게 살자
베를며 살자

(우)05742 서울특별시 송파구 오금로49길 18 TEL : 2043-6021 부서 : 생활안전부 담당교사 :우남근 (내선 363)

바른 식생활 지침 실천해 보아요!



환경을 생각하는 식생활로 나와 지구를 돌봅니다.

☞친환경 관련 인증 표시 공부하고 확인하기

☞식품 표시 확인하기

지구를 위하여 음식을 남기지 않습니다

☞급식에서 받은 음식은 먹을 만큼 받고, 남기 않기

☞알맞게 주문해서 남김

골고루, 알맞게 먹으며 내 몸을 지킵니다.

☞여러가지 과일과 색깔채소 많이 먹기

☞달고, 짜고, 기름진 음식 적게 먹기

☞급식에 나오는 생선, 살코기, 콩, 달걀 식품 매일 먹기

성장에 도움을 주는 다양한 반찬과 좋은 음식들을 골고루 섭취합니다.

☞밥과 함께 식사하며, 가리지 말고 골고루 먹기

☞여러 가지 채소반찬 먹기

☞간식은 패스트푸드, 정크푸드 대신 전통음식으로 즐기기

가족과 함께 행복하게 식사합니다.

☞주말, 휴일에는 가족과 함께 식사하기

☞예의 바른 모습과 바른 자세로 감사하며 식사하기

☞식사시간을 여유 있게 즐기지 않기



가족과 함께 식생활 문화를 가꿉니다. 소중한 음식을 고맙게 여깁니다.

☞가족이 함께 즐기며 음식 만들기

☞길거리 음식 가려먹기

☞친구들과 전통 식생활 문화 체험해보기

☞음식을 소중하게 생각하기

☞가족과 함께 채소 기르기

☞농어촌체험으로 농어업의

중요성 알기

☞먹을거리의 생산과정알기

☞어려운 이웃과 음식 나누기 먹기



자료출처: 농림축산식품부, 한국농수산식품유통공사, (사)식생활교육국민네트워크

[서울특별시교육청 불법찬조금 신고센터]

○ 보인고등학교 행동강령책임관(교감) ☎ 2043-6021~4

○ 서울특별시교육청 홈페이지(<http://www.sen.go.kr>)-전자민원-신고센터-불법찬조금신고

[서울특별시교육청 공익제보센터 운영 안내]

○ 신고내용 : 부패행위, 공익침해, 부정청탁, 행동강령 위반

○ 신고방법 : 이메일 cleanedu@sen.go.kr / ☎ 1588-0260